

キリマンジャロチャレンジ

宿泊施設：クラシック

2023-2024

キリマンジャロ登山 マチャメルート 7日間 (カラングバレーで高地順応)

アルーシャ * キリマンジャロ (マチャメ/ムウエカ)

しばしば「ウイスキー・ルート」と呼ばれるこのトレイルは、ウンブウェヤマラング（ココア・コーラ・ルート）よりも長く、はるかに緩やかな景色の美しいトレイルです。短めの歩行日程と余分な休息をとり、高地順応に努めています。

1日目 アルーシャ - マチャメ ハイク：8.2 km/1840m-3022m

アルーシャからマチャメ公園のゲートまで車で移動し、そこから「ビジー・リジー」と呼ばれる独特の花やペゴニア、シダが絨毯のように生い茂る原生山林を緩やかに登ります。標高3,000mのジャイアント・ヘザーの中で最初のキャンプです。標高差1,182m、歩行時間5~6時間。

MACHAMECAMP(昼食、夕食)

2日目 マチャメ - シラ ハイク：5km/3022m-3830m

巨大なヘザー地帯を抜け、開けた湿原をハイキングして標高3,840mのシラ洞窟のそばでキャンプをします。ここにはエランドの群れが生息し、古い火山のカルデラには魅力的な地質学的特徴があり、午後に30分ほどのオプション・ウォークで訪問することも可能です。標高差808m、歩行時間5~6時間。

SHIRACAMP(朝食、昼食、夕食)

ハイライト

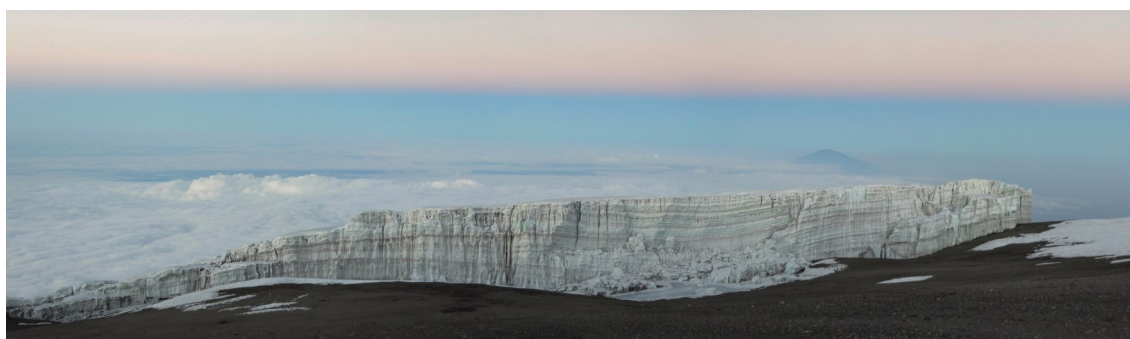
- ・世界一高い独立峰でのトレッキング
- ・アフリカ最高峰のトレッキング
- ・キリマンジャロ登頂成功の可能性を最大限に引き出す高所順応を組み込んだ7日間をお楽しみください。
- ・毎週開催されるグループツアーに参加するか、プライベートトレッキングをお楽しみください。
- ・トレッキングは、キリマンジャロでの長年のガイド経験を持つ、フルタイムの山岳チームによって行われます。

Swahili Proverb

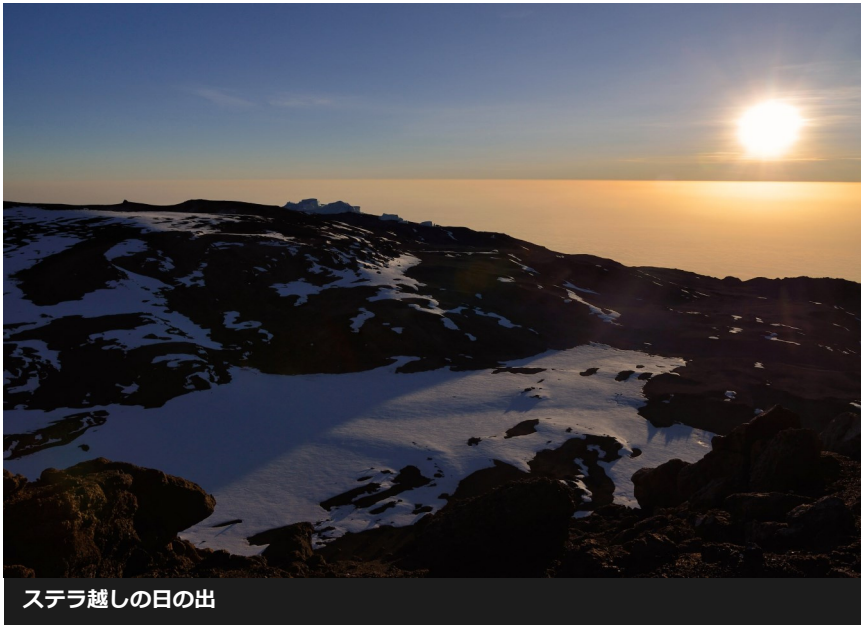
**Mambo mazuri
hayataki**

haraka

'Good things
should not be
hastened'



キボの氷河



ステラ越しの日の出

“EvEry mountain top is within reach if you just kEEp climbing.”
— Barry Finlay, Kilimanjaro and Beyond

3日目 シラ - バランコ ハイク : 10.4 km/3830m-3900m

シラからキボ峰に向かって登ると、火山岩や巨石の険しい高地砂漠の向こうに西部の氷河が見えます。麓をかすめ、堂々たるウェスタン・ブリーチの下をくぐり、保護されたバランコ溪谷に下りて標高3,900mで中間キャンプします。標高差はわずか70mですが、より高いところまで登り、そこから下ることで高所順応が進みます。標高差70m、歩行時間7~8時間。

BARRANCO CAMP (朝食、昼食、夕食)

4日目 バランコ - カランガ ハイク : 5.1km/3900m-4100m

急勾配のバランコ・ウォールを登り、ごく簡単なスクランプリングで再びカランガ・バレーまで下ります。短いウォーキングで標高差約300mを登り、再び4,100m付近まで下ります。午後にはオプションで、さらなる高所順応を兼ねた氷河の下の岩場に登るハイキングがあります。標高差200m、歩行時間3~4時間

KARANGA VALLEY CAMP (朝食、昼食、夕食)

5日目 カランガーバラフ ハイク : 3.5km/4100m-4330m

標高4,330mの岩の断崖絶壁に建つバラフ・ハットの100メートルほど上にある新しいキャンプ地へ。マウエンジ峰を見渡す素晴らしい眺望が楽しめる！標高差230m、歩行時間3~4時間

BARAFU CAMP (朝食、昼食、夕食)



キリマンジャロ 登山

私たちは、山頂への到達率、壮大な景色と野生動物の最大限の出会い、環境と人々の自然史と文化への洞察が得られるよう、山岳トレッキングをデザインしました。

私たちのアフリカ人ガイドとスタッフは皆、山での経験が豊富であり、長年の協力関係で築かれた素晴らしい関係を楽しんでいます。さらに、私たちの旅行手配は、私たちの訪問から得られる大きな利益が現地の人々に確実に残るよう、フェアトレードの原則に基づいています。

キリマンジャロ登山のために低地から到着したトレッカーは、適切な順応を行わないと高山病にかかることがあります（体力不足が大きな問題になることはほとんどありません）。そのため、本ツアーではマラングルートより長いマチャメルルートを使います。

このルートはマラング登頂よりも長いので、山での滞在日数が2日多くなり費用もかかりますが、混雑が少なく、景色もよく、過去5年間の登頂率は96%以上となっています。

このトレッキングに極度の体力は必要ありませんが、旅行前に何度か長めのハイキングに出かけるか、週に数回3、4キロのジョギングをして基本的な体力をつけておくと良いでしょう。そうすることで、トレッキングをより楽しむことができます。

私たちは、資格を持った現地のスタッフのみを雇用し、平均以上の報酬を支払うというフェアトレード・ポリシーに基づき、車両、公園使用料、装備、サービスについても妥協はしません。



キリマンジャロの夜空 & 登頂者達

6日目 バラフ - 山頂 - ムウエカ : 17.4km/4330m-5895m-3075m

午前1時に頂上へのアタックを開始、どのルートでも避けられない凍った急斜面を登り、日の出の時間に合わせてクレーターリムのステラポイントに到着することを目指します。下山はムウエカ下山ルート。7時間かけ標高1,300mの山頂まで登り、6~8時間で標高2,800mのムウエカの巨大なヘザーに囲まれたキャンプ地まで下ります。長くハードな1日は、挑戦者を極度の疲労感と登頂の恍惚感とした気分で満たします。標高差1560m&2820m、歩行時間13~15 時間

MWEKACAMP(朝食、昼食、夕食)

7日目 ムウエカ - アルーシャ : 8.8km/3075m-1645m

森の中を4~5時間下り、ムウエカ・ゲートで証明書を受け取り、迎車と合流。

アルーシャに戻り、帰途につきます。

標高差1430m、歩行時間4~5 時間

(朝食、昼食)



パッケージ料金 (Ground Only)

43万円/1名～

(2名1室、最低催行人数2名)

注意事項 お子様と大人数のグループには割引が適用されます / 一人旅のお客様にはシングルルームを確保するための追加料金が適用されます。詳細はお問い合わせください。

料金に含まれるもの：現地での移動手段-ランドローバーまたはサファリカー（4WD）、サファリに必要な宿泊施設、サファリガイド、国立公園入園料、コンセッションフィー、朝食、お弁当、夕食、地元コミュニティプロジェクトへの寄付、支払いなど。

料金に含まれないもの：国際航空券、旅行保険、傷害保険、ビザ、パスポート、予防接種、医療費、チップ、個人的な飲食費（追加ドリンクを含む）、ドリンク、お土産、身の回り品、旅程に記載されていないオプションツアー/アクティビティ、リクエストされた追加サービス

オプションその他

プライベートトイレ & シャワー

追加料金で、携帯式のプライベートトイレ、シャワーのご用意が可能です。コンサルタントにご相談ください。

サファリエクステンション

パッケージの冒険だけでは物足りないですか？個人でもグループでも、野生動物観察やカルチャー体験など、オプションは無限です。詳しくは担当のコンサルタントにお尋ねください。

ザンジバル訪問

キリマンジャロやサファリのようなチャレンジングな冒険を締めくくる究極の方法、ビーチ、スパイスツアー、シュノーケリング、ダイビング、サファリブルー、キジムカジでのイルカとのスイミングをお楽しみください。

宿泊施設&到着地

本旅程はトレッキングに特化していますので、トレッキング前後の到着先や宿泊地については、ご相談ください。バジェットからラグジュアリーまで、様々なプランをご用意します。

カスタマイズされた旅程

すべての旅程は、お客様のニーズに合わせてカスタマイズすることができます。詳しくはコンサルタントにお尋ねください。

Contact

Wilwalks Tours and
Travel Limited
P.O. Box 10346
Arusha, TANZANIA
+255 (0) 769994888
info@wild-walks.co.tz

Visit us on the web at
www.wild-walks.co.tz

日本国内窓口：
info@yinzbit.co.jp
インズ・ビーアイティー(合)
Wild Walksアンバサダー

‘Respect and protect the natural environment. Instead of looking for just "stunning views", look for the richness of another culture and way of life’.

Responsible Tourism

The Long Walk Home—by Jonathan Garrigues

